

# Energie sparen

**Thur  
plus**  
Näher seit 1878.

## Ich bin dabei!



Miteinander ans Ziel! Gemeinsam Energie sparen im Haushalt. Kleine Tipps mit **GROSSEN AUSWIRKUNGEN!**



### Licht und elektrische Geräte ausschalten

Nicht benötigte elektrische Geräte vom Stromnetz trennen, Standby-Modus vermeiden. Lampen beim Verlassen des Raumes ausschalten.



### Raumtemperatur reduzieren

Jedes reduzierte Grad Celsius spart satte 6 Prozent Energie.



### Hände mit kaltem Wasser waschen

Spart jedes Mal 1.5 Liter Warmwasser. Bei 3 Mal täglichem Händewaschen sind dies 1'100 Liter/Person/Jahr. Das Wasser nicht unnötig laufen lassen.



### Duschen statt Baden

Spart über 50 Prozent Wasser und Energie. Am besten eine Sparbrause verwenden.



### Im Eco-Modus waschen

Die Wäsche im Eco-Programm waschen spart etwa 50 Prozent Energie ein. Zudem ist der Wasserverbrauch auch noch niedriger.



### Richtig lüften

Zweimal am Tag stosslüften und die Fenster nicht kippen. Schon ein gekipptes Fenster steigert den Energieverbrauch beim Heizen in diesem Raum um mehr als 10 Prozent!



### Kochen mit Deckel

Spart bis zu 30 Prozent Energie.



### Kühlschranktemperatur erhöhen

Die Kühlschranktemperatur prüfen und auf 7 Grad einstellen. Jedes erhöhte Grad senkt den Stromverbrauch um 6 Prozent.



### Im Sparprogramm spülen

Die Geschirrspülmaschine im Sparprogramm laufen lassen spart etwa 25 Prozent Strom.



### Backofen nicht vorheizen

Auf das Vorheizen des Backofens verzichten und 5 Minuten vorher abschalten. Wenn möglich nur Umluft verwenden.